



HOTEL

Edelweiss



SPA MENÜ

Massage



Für Entspannung und Wohlbefinden sorgt in diesem Winter unsere **Therapeutin Michaela**. Freunde beschreiben sie als kommunikativ, positiv, aktiv und immer gut gelaunt. Dank ihrer umfangreichen Ausbildungen auf der ganzen Welt, bietet die energiegeladene Griechin ein breites Spektrum an Massagen und Anwendungen, die sie individuell kombinieren und auf ihre Bedürfnisse abstimmen kann. Die überzeugte Yogini, bietet auch private Yoga Einheiten für alle Levels an.

CAPRI SIGNATURE TREATMENT

Entspannendes Zitrus-Ganzkörperpeeling mit anschließender straffenden Massage mit Zitronen- und Orangenaromen. Die Haut wird streichelzart und aufnahmefähig für Ihre Pflegeprodukte.

Auf Wunsch inkl. Gesichtspeeling und Guasha

**50 Minuten - 120 €
+ 25 Minuten + 60 €**

KLASSISCHE MASSAGE

Der Kaiser der Massage. Sie ist die Basismassage, bei der der Therapeutin Techniken auswählt, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind, um Ihre Muskeln zu entspannen und zu beleben.

25 Minuten - 60 € | 50 Minuten - 110 €

TIEFENGEWEBSMASSAGE

Eine tiefenwirksame Massage, die Muskelverspannungen löst und die Rehabilitation verletzter Muskeln unterstützt. Empfohlen nach einem intensiven Skitag oder einem anstrengenden Workout. Der Therapeutin verwendet bei Bedarf Hilfsmittel und Dehnungen.

25 Minuten - 60 € | 50 Minuten - 110 €

Massage

AROMATHERAPIE-KERZEN-MASSAGERITUAL

Angenehme Düfte, ein sanftes Licht, Wohlfühlwärme und intensive Pflege für die Haut – all das vereint eine entspannende und gleichzeitig aktivierende Massage. Der Duft wird individuell mit Ihnen und auf Sie abgestimmt.

50 Minuten - 120 €

GUA SHA GESICHTSMASSAGE

Der Gua Sha Stein ist das Beauty-Tool für einen strahlenden Teint. Er regt die Durchblutung an, reduziert Schwellungen und mindert kleine Fältchen. Dein Gesicht wirkt rosig und frisch. Gleichzeitig schenkt er Ihrem Teint einen wunderbaren, natürlichen Glow.

25 Minuten - 60 €

THAIMASSAGE

Spezielle Massagebewegungen werden an jenen Stellen angesetzt, an denen sich angespannte Muskeln befinden. Bereits während der Behandlung nehmen Verspannungen und Steifheit spürbar ab, die Blutzirkulation wird verbessert und ein allgemeines Wohlfühl tritt ein.

50 Minuten - 110 €

ENTGIFTENDE KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Es erwartet Sie eine rhythmische Massage mit warmen Kräuterstempeln und Ölen. Die entgiftende und tiefenentspannende Wirkung wird durch aufeinander abgestimmte Öle und Kräuter intensiviert.

50 Minuten - 120 €

PRIVATE YOGA EINHEIT

Persönliches und direktes Einzeltraining, in der auf individuelle Einschränkungen und Bedürfnisse eingegangen wird.

50 Minuten - 90 €

Biokybernetik



Verena Walch ist zweifache Mama und wohnt in Lech am Arlberg. Sie ist im Energetikbereich tätig und hat ihre Ausbildungen in Kinesiologie und Biokybernetik absolviert.

Durch ihre bisherigen positiven Erfahrungen mit der Biokybernetik nach Smit hat sie sich auf diese spezialisiert und bildet sich laufend weiter.

Was ist Biokybernetik nach Smit?

Beim ersten Termin wird der **Organic Pin Code** gemacht. Dieser wird über spezielle Reflexzonen am Körper durchgeführt. Der Körper bringt sich dann wieder in seine **Symmetrie und Balance**. Gelenke und Organe werden in die natürliche Funktion gebracht. Vielfache **Blockaden können gelöst werden**. Über Reflexzonen wird die Wirbelsäule gelockert. Dadurch werden auch hier Blockaden gelöst. Es entsteht das Gefühl von **Lockerheit und Leichtigkeit**.

Bei weiteren Terminen können viele andere Symptome bearbeitet werden:

Migräne, Entgiftung über Blase/Niere, Schnelle Lockerung, Vorfußblockierung, Drüsen + Hormone, Hüftsynchronisation, Dampfpflege, Fersensporn, Erkältung, reife Haut+Akne, Service Lunge, weibliche Organe + Kinderwunsch, Prostata, tiefgreifende Lymphtechnik, Entzündungen Niere/Blase...

60 Minuten - 80 €

Weitere Infos unter **Tel. 0043 664 1310527**

Minimalinvasive Eingriffe



Dr. Edith Vonbank ist eine erfahrene Medizinerin und spezialisiert in Sachen **kosmetisch medizinische Eingriffe**. Seit vielen Jahren betreibt sie eine Praxis in Bregenz und wir konnten sie für das Hotel Edelweiss gewinnen. Ärztin für Allgemeinmedizin seit 1991.

BERATUNGSGESPRÄCH BEI DR. MED. EDITH VONBANK

Körper, Seele und Geist in Harmonie, sind die besten Voraussetzungen für das Wohlbefinden. Minimalinvasive Eingriffe können **Gesichtszüge entspannen, abgefallene Partien straffen oder anheben**, mehr **Volumen verleihen** und damit optimal zur Geltung bringen. Nützen Sie Ihre Zeit in Zürs um sich nebst Schivergnügen beraten zu lassen oder gleich vor Ort mit **unsichtbaren Eingriffen** dem Urlaubseffekt einen zusätzlichen Kick zu geben.

Sollten Sie ausgepowert sein, kann Ihnen eine **Powerinfusion** mit Vitaminen und Mineralstoffen zur raschen Erholung und Entspannung verhelfen. Einfache und effektvolle Behandlungen ohne sichtbare side effects sind Behandlungen mit Botox, Hyaluronsäureunterspritzungen, Fadenlifting, skin refreshing oder diverse milde Peelingbehandlungen.

Unverbindliches Beratungsgespräch

ca. 30 Minuten - 120 €

*** Der Betrag wird auf alle im Anschluss gebuchten Behandlungen angerechnet.



Weitere Infos unter www.praxismed.at
Tel. 0043 664 8406660

Gesichtsbehandlungen



Janine Mangeng ist zweifach ausgezeichnete, staatlich geprüfte **Kosmetikerin, Permanent Make-up Artistin und zertifizierte Doc Babor Pro Expertin**. Zu ihren Schwerpunkten gehören neben den Anti-Aging Behandlungen mit konzentrierten Wirkstoffen, die intensivierte Spezialisierung auf Hautgesundheit und Hautpflege sowie die ultimativen Hydrafacial® Behandlungen.

Die High-Performance Rezepturen von **DOCTOR BABOR** setzen neue Maßstäbe im Bereich medizinischer Kosmetik. Konzentrierte Wirkstoffe pflegen die Haut intensiv auf höchstem Niveau, ganz nach dem Motto: **wirksamer - präziser - innovativer**.

HYDRO – PLUMPED & REVIVED

Feuchtigkeitsfiller - praller und vitaler Teint. Für feuchtigkeitsarme Haut mit sichtbaren Trockenheitsfältchen.

ca. 60 Minuten - 169 €

THE LUXURY EXPERIENCE auf höchstem Niveau: Die effektiven Wirkstoffe aus den BABOR-Produkten der Serien Sea Creation und HSR und ihre samtigen Texturen verschmelzen mit der Haut. Kombiniert mit sanften Lifting Touch-Massagen machen sie dieses luxuriöse Treatment zu einem High-Class Schönheitserlebnis.

HSR – LIFTING

Hautstraffung für Profis: Fünf Hochleistungswirkstoffe in perfekter Kombination wirken gegen den Spannkraftverlust der Haut. Diese Gesichtspflege bietet nicht umsonst seit vielen Jahren Highlight - Produkte im Kampf gegen Hautalterung.

ca. 60 Minuten - 190 €

Gesichtsbehandlungen

SEA CREATION

Sea Creation erleben - tauchen Sie ab in einen Ozean aus hautverjüngendem Luxus. Die magischen Urkräfte der Tiefsee energetisieren die Haut und sichern eine frisch geborene Schönheit mit thermoaktivem Zellschutz. Im Zusammenspiel mit den exklusiven Texturen wird die Haut zu seidig strahlender Schönheit erweckt.

ca. 90 Minuten - 250 €

Planoplas®

LID- UND HAUTSTRAFFUNG OHNE OP

Die Behandlung ist hautschonend, risikoarm und langanhaltend. Das Ergebnis der planoplas® Behandlung ist direkt nach der Behandlung für einige Minuten zu sehen, danach entsteht eine Schwellung und Schorfbildung, die einige Tage andauern kann. Das sichtbare Ergebnis der planoplas® Behandlung ist die thermische Hautreaktion.

Durch den Effekt-Radius eines jeden Punktes ziehen sich die Fibroblasten in der Haut zusammen und erzeugen den Straffungseffekt.

Behandlungsdauer nach intensivem Aufklärungsgespräch und Vorbereitungszeit

- pro Auge ca. 8-10 Minuten
- Gesicht/Hals: sehr individuell

Haltbarkeit: mehrere Jahre

Preis auf Anfrage.

Detaillierte Informationen zu den Behandlungsarealen und der genauen Funktionsweise des PlanoPlas® finden Sie hier:

Tel. 0043 670 6544333



HydrFacial

DIE PFLEGEROUTINE FÜR DEN EINZIGARTIGEN GLOW

Ein strahlend schöner Teint, faltenfreie und reine Haut, samtweiche Lippen - **Stars und Royals wie Herzogin Meghan, Victoria Beckham und Co. sehen einfach immer hinreißend aus.** Auch Britney Spears hat das **HydraFacial®** bereits auf Instagram gelobt.

HydrFacials gehören zu den eher schonenden und sanften Gesichtsbearbeitungen. Die einzigartige Serenzufuhr macht HydraFacial® zu einer unvergleichlichen Behandlung. In vier Schritten kombiniert das **Hollywood-Treatment** Abtragung, Peeling, Reinigung und Versorgung der Haut. Abgestorbene Hautzellen werden abgetragen und Unreinheiten aus den Poren gesaugt, während die Haut gleichzeitig mit wohltuenden Antioxidantien, Peptiden, Vitaminen und Hyaluronsäure versorgt wird. Der perfekte Glow und samtweiche, reine Haut sind das Ergebnis.

HYDRAFACIAL DELUXE

Diese Behandlung ist der ultimative Boost für Ihren Teint. Nach der Reinigung und einem sanften Peeling werden Hautunreinheiten beseitigt und regenerierende Antioxidantien und feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure in die Haut eingeschleust. Die zusätzliche Verwendung der auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Ampulle bringt das optimale Ergebnis. Abgerundet wird die Behandlung noch mit einer wohltuenden LED Lichttherapie.

ca. 60 Minuten - 280 €

hydrFacial

FAQs

TERMINVEREINBARUNG

unter **+43 5583 2662** oder **welcome@edelweiss-arlberg.at**

Unser Spa-Angebot steht unseren Hotelgästen als auch externen Gästen nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

SAUNA, DAMPFBAD und **NEU: INFRAROTKABINE**

täglich von 15:00 bis 20:00 Uhr

FITNESSRAUM in der Villa Edelweiss

täglich von 07:00 bis 23:00 Uhr

VORBEREITUNG

Damit keine kostbare Zeit Ihrer Behandlung verstreicht, bitten wir, geduscht, in Unterwäsche, Bademantel und ohne Schmuck zu erscheinen. Bei Gesichtsbearbeitungen ungeschminkt. Wir empfehlen Ihnen, vor und nach der Behandlung ausreichend Wasser zu trinken. Sie unterstützen damit Ihren Körper bei der Entgiftung.

GESUNDHEIT

Jede Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt. Nehmen Sie sich nach der Behandlung ein paar Minuten Zeit zum Nachruhen. Bitte informieren Sie uns im Voraus über gesundheitliche Beschwerden oder eine Schwangerschaft.

RUHE & ENTSPANNUNG

Unser Spa ist ein Bereich der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille. Der Bade- und Saunabereich ist rauchfrei, auch E-Zigaretten sind nicht erlaubt.

FALLS MAL WAS DAZWISCHEN KOMMT

Stornierungen sind unangenehm für alle. Schade ist, wenn jemand den Termin nicht wahrnimmt und somit Termine frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären. Andererseits kann jedem etwas dazwischen kommen. Daher unsere Bitte: Informieren Sie uns rechtzeitig - bis 24 Stunden vorher stornieren wir Ihren Termin kostenlos. Bei Nichterscheinen bzw. zu später Stornierung verrechnen wir 100% des Behandlungspreises. Danke für Ihr Verständnis.

Edelweiss



Vereinbaren Sie rechtzeitig Ihren Termin!

Hotel Edelweiss · 6764 Zürs am Arlberg 79 · Tel. +43 5583 2662
welcome@edelweiss-arlberg.at · www.edelweiss-arlberg.at