



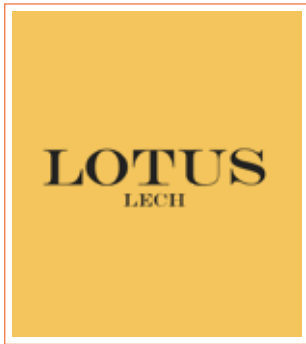
HOTEL

Edelweiss



SPA MENÜ

Manuelle Therapie



Bei Lotus Lech setzen wir uns dafür ein, die Lücke im Gesundheitssystem zu schließen, indem wir **professionelle, ganzheitliche Behandlungen** anbieten, die weit über die reine Symptombekämpfung hinausgehen. **Tara Breton Young** ist ausgebildete Osteopathin mit zusätzlicher Ausbildung in Naturheilkunde und behandelt den Menschen als Ganzes — nicht nur die Schmerzen. Speziell auf Reisende zugeschnitten und mit praktischen, manuellen Behandlungen findet sie die Ursachen von Verspannungen, Schmerzen oder Erschöpfung und sorgt für schnelle, nachhaltige Linderung.

CAPRI SIGNATURE TREATMENT

Unsere **einzigartige Behandlung** vereint tiefe Entspannung mit gezielter Regeneration. Durch einen **medizinisch fundierten, ganzheitlichen Ansatz** gelangt der Körper in einen Zustand optimaler Ruhe – die beste Voraussetzung für natürliche Selbstheilung. Perfekt nach einem langen Tag auf der Piste.

50 Minuten - 120 €

MASSAGE, OSTEOPATHIE

Reservieren Sie die gewünschte Behandlungsdauer in einer entspannten Atmosphäre. Anschließend stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Therapeuten die genaue Behandlung zusammen – individuell abgestimmt auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse.

20 Minuten 69 €

50 Minuten 125 €

80 Minuten 165 €

PRIVATE YOGA EINHEIT

Eine persönliche Eins-zu-eins-Einheit, die gezielt auf individuelle Bedürfnisse und körperliche Einschränkungen eingeht.

50 Minuten 90 €

PHYSIOTHERAPIE

Auf Anfrage

Biokybernetik



Verena Walch ist zweifache Mama und wohnt in Lech am Arlberg. Sie ist im ganzheitlichen Bereich tätig und hat alle Ausbildungen der Biokybernetik Smit Organic-Pin-Code absolviert und sich dadurch das höchstmögliche Wissen angeeignet.

Was ist Biokybernetik Smit Organic-Pin-Code?

Eine Methode, bei der der Körper durch sanfte Impulse mit einem Metallstift (Insmiter) daran erinnert wird seine Selbstheilung und Balance wiederzufinden. Ein Beckenschiefstand und viele damit in Zusammenhang stehenden Dysbalancen können beseitigt werden. Diese Technik wirkt von INNEN heraus und kann viele äußerlich mobilisierenden Maßnahmen sehr gut ergänzen oder ersetzen. Es entsteht das Gefühl von Leichtigkeit und Lockerheit. Sie wirkt auf das gesamte Wohlbefinden: Körper Geist und Seele.

Bei weiteren Terminen können viele andere Symptome bearbeitet werden:

Migräne, Entgiftung über Blase/Niere, Schnelle Lockerung, Vorfußblockierung, Drüsen + Hormone, Hüftsynchronisation, Dampfpflege, Fersensporn, Erkältung, reife Haut+Akne, Service Lunge, weibliche Organe + Kinderwunsch, Prostata, tiefgreifende Lymphtechnik, Entzündungen Niere/Blase...

50 - 60 Minuten 120 €

Weitere Infos unter **Tel. +43 664 1310527**

Minimalinvasive Eingriffe



Dr. Edith Vonbank ist eine erfahrene Medizinerin und spezialisiert in Sachen **kosmetisch medizinische Eingriffe**. Seit vielen Jahren betreibt sie eine Praxis in Bregenz und wir konnten sie für das Hotel Edelweiss gewinnen.

Ärztin für Allgemeinmedizin seit 1991.

BERATUNGSGESPRÄCH BEI DR. MED. EDITH VONBANK

Körper, Seele und Geist in Harmonie, sind die besten Voraussetzungen für das Wohlbefinden. Minimalinvasive Eingriffe können **Gesichtszüge entspannen, abgefallene Partien straffen oder anheben**, mehr **Volumen verleihen** und damit optimal zur Geltung bringen. Nützen Sie Ihre Zeit in Zürs um sich nebst Schi- und Vergnügen beraten zu lassen oder gleich vor Ort mit **unsichtbaren Eingriffen** dem Urlaubseffekt einen zusätzlichen Kick zu geben.

Sollten Sie ausgepowert sein, kann Ihnen eine **Powerinfusion** mit Vitaminen und Mineralstoffen zur raschen Erholung und Entspannung verhelfen. Einfache und effektvolle Behandlungen ohne sichtbare side effects sind Behandlungen mit Botox, Hyaluronsäureunterspritzungen, Fadenlifting, skin refreshing oder diverse milde Peelingbehandlungen.

Unverbindliches Beratungsgespräch

ca. 30 Minuten 120 €

*** Der Betrag wird auf alle im Anschluss gebuchten Behandlungen angerechnet.



Weitere Infos unter www.praxismed.at

Tel. +43 664 8406660

Minimalinvasive Eingriffe

SEXY LIPPEN

Hyaluronsäure für vollere Lippen, für die Wiederherstellung des Lippenrandes oder Reduzierung der Oberlippenfalten oder der Nasolabialfalte

480 €

SEXY AUGEN

Spezielle Hyaluronsäure (Redensity I&II) gegen Augenringe

580 €

SEXY HALS

Kalziumhydroxylapatit und Hyaluronsäure zur Kollagenstimulation der erschlafften Haut am Hals

580 €

SEXY HÄNDE

Kalziumhydroxylapatit oder Hyaluronsäure zum Refill und zur Stimulation der Kollagenproduktion und damit Hautverbesserung am Handrücken.

580 €

SEXY SKINGLOW

Boosterbehandlungen der Gesichtshaut zur Verfeinerung des Hautbildes, zur Befeuchtung und zur Glättung mit ausgewählten Produkten – Exosomen, Lachssperma (PDRN) oder Vitaminbooster

480 €

SEXY & LEICHTE ENTSPANNUNG

Botoxunterspritzungen - Zornesfalte - Stirn - Krähenfüsse

Preis je nach Menge **360 € bis Euro 600 €**

IMMUNBOOSTER

Infusionen zur schnelleren Regeneration und zur Stärkung des Immunsystems - i.v. Immun und Beautydrip

300 €

Hydrafacial

DIE PFLEGEROUTINE FÜR DEN EINZIGARTIGEN GLOW

Ein strahlend schöner Teint, faltenfreie und reine Haut, samtweiche Lippen - **Stars und Royals wie Herzogin Meghan, Victoria Beckham und Co. sehen einfach immer hinreißend aus.** Auch Britney Spears hat das **HydraFacial®** bereits auf Instagram gelobt.

Hydrafacials gehören zu den eher schonenden und sanften Gesichtsbearbeitungen. Die einzigartige Serenzufuhr macht HydraFacial® zu einer unvergleichlichen Behandlung. In vier Schritten kombiniert das **Hollywood-Treatment** Abtragung, Peeling, Reinigung und Versorgung der Haut. Abgestorbene Hautzellen werden abgetragen und Unreinheiten aus den Poren gesaugt, während die Haut gleichzeitig mit wohltuenden Antioxidantien, Peptiden, Vitaminen und Hyaluronsäure versorgt wird. Der perfekte Glow und samtweiche, reine Haut sind das Ergebnis.

HYDRAFACIAL DELUXE

Diese Behandlung ist der ultimative Boost für Ihren Teint. Nach der Reinigung und einem sanften Peeling werden Hautunreinheiten beseitigt und regenerierende Antioxidantien und feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure in die Haut eingeschleust. Die zusätzliche Verwendung der auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Ampulle bringt das optimale Ergebnis. Abgerundet wird die Behandlung noch mit einer wohltuenden LED Lichttherapie.

ca. 60 Minuten 280 €

hydracial

FAQs

TERMINVEREINBARUNG

unter **+43 5583 2662** oder **welcome@edelweiss-arlberg.at**

Unser Spa-Angebot steht unseren Hotelgästen als auch externen Gästen nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

SAUNA, DAMPFBAD und **INFRAROTKABINE**

täglich von 15:00 bis 20:00 Uhr

FITNESSRAUM in der Villa Edelweiss

täglich von 07:00 bis 23:00 Uhr

VORBEREITUNG

Damit keine kostbare Zeit Ihrer Behandlung verstreicht, bitten wir, geduscht, in Unterwäsche, Bademantel und ohne Schmuck zu erscheinen. Bei Gesichtsbearbeitungen ungeschminkt. Wir empfehlen Ihnen, vor und nach der Behandlung ausreichend Wasser zu trinken. Sie unterstützen damit Ihren Körper bei der Entgiftung.

GESUNDHEIT

Jede Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt. Nehmen Sie sich nach der Behandlung ein paar Minuten Zeit zum Nachruhen. Bitte informieren Sie uns im Voraus über gesundheitliche Beschwerden oder eine Schwangerschaft.

RUHE & ENTSPANNUNG

Unser Spa ist ein Bereich der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille. Der Bade- und Saunabereich ist rauchfrei, auch E-Zigaretten sind nicht erlaubt.

FALLS MAL WAS DAZWISCHEN KOMMT

Stornierungen sind unangenehm für alle. Schade ist, wenn jemand den Termin nicht wahrnimmt und somit Termine frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären. Andererseits kann jedem etwas dazwischen kommen. Daher unsere Bitte: Informieren Sie uns rechtzeitig - bis 24 Stunden vorher stornieren wir Ihren Termin kostenlos. Bei Nichterscheinen bzw. zu später Stornierung verrechnen wir 100% des Behandlungspreises. Danke für Ihr Verständnis.

Edelweiss



Hotel Edelweiss · 6764 Zürs am Arlberg 79 · Tel. +43 5583 2662
welcome@edelweiss-arlberg.at · www.edelweiss-arlberg.at